



LIELĀKAIS GASTROENTEROLOĢIJAS CENTRS BALTIJĀ

Jau 20 gadi Latvijā. 2021. gadā
GASTRO atzīmē savu 20 darbības
gadu jubileju.



NODROŠINA

pilnu diagnostisko un ārstniecisko
pasākumu spektru gremošanas sistēmas
(barības vada, kuņģa, zarnu, žultsceļu,
aizkuņģa dziedzera, aknu) slimību
noteikšanai un ārstēšanai.



MŪSU VĒRTĪBAS IR:

profesionalitāte it visā, ko mēs darām;
jaunākās paaudzes tehnoloģijas
diagnostikā un ārstniecībā;
pacientu labsajūta un komforts.

ZARNU SAGATAVOŠANA KOLONOSKOPIJAS PROCEDŪRAI

Diēta pirms zarnu tīrīšanas

1

Nedēļu pirms plānotās procedūras **nedrīkst** ēst sēklas saturošus produktus, tai skaitā:

augļus;
dārzeņus;
saknes;
riekstus;
maizi ar sēklām;
citus graudu un miltu izstrādājumus ar sēklām.

2

Drīkst ēst:

augļu, dārzeņu vai sakņu biezeni bez sēklām un mizām;
sulas;
kartupeļus;
rīsus, griķus, auzu pārslas, putraimus, prosu;
pākšaugus;
gaļu un zivis;
olas;
piena produktus;
maizi bez sēklām;
buljonu.

3

Trīs dienas **pirms** procedūras lietot tikai smalki samaltu vai šķidru ēdienu.

4

Beidzamā ēdienreize ir viegla vakariņas divas dienas pirms procedūras.

5

Dienā **pirms** procedūras, kad jāsāk zarnu tīrīšana ar medikamentiem un līdz procedūras sākumam, **nedrīkst** ēst neko. GASTRO pieredze liecina, ka neēšana dienā pirms procedūras ir ļoti svarīga procedūras sekmīgai un kvalitatīvai norisei!

6

Visā zarnu sagatavošanas un tīrīšanas laikā **bez ierobežojumiem** drīkst dzert tīru ūdeni bez gāzes. Procedūras dienā ūdens dzeršana jāpārtrauc **četras stundas** pirms procedūras sākuma.

ZARNU TĪRĪŠANA AR MEDIKAMENTIEM

1

Zarnu tīrīšanu ar medikamentiem sāk dienā pirms procedūras. Šajā dienā un nākamajā dienā līdz procedūrai **nedrīkst** ēst.

2

Zarnu tīrīšanas līdzekļa (PEG, sāļus saturošs medikaments u.c.) standarta devu (pulvera paciņas vai šķidrums) sadala divās vienādās daļās:

Pirmo daļu jāizdzer dienā pirms procedūras plkst. 18.00, paredzētais medikamenta daudzums jāizdzer divu stundu laikā

Otro daļu jāssāk lietot sešas stundas pirms nozīmētā procedūras laika un jāizdzer divu stundu laikā

Piezīmes:

3

Ja ceļā uz GASTRO jāpavada vairākas stundas, pēdējā zarnu tīrīšanas līdzekļa deva jābeidz lietot vismaz četras stundas pirms plānotās izbraukšanas uz GASTRO.

4

Aizcietējumu vai neveiksmīgas iepriekšējās zarnu sagatavošanas pieredzes gadījumā, papildus visiem citiem precīzi izpildītiem GASTRO zarnu sagatavošanas un tīrīšanas norādījumiem, jālieto divas mikroklizmas klizmas – viena vakarā pirms procedūras un otra procedūras dienā četras stundas pirms plānotā procedūras sākuma, kad izdzerta pēdējā zarnu tīrīšanas līdzekļa deva.

5

Ja citu iemeslu dēļ jālieto jebkādi medikamenti vai ārstēšanas līdzekļi, tie zarnu sagatavošanas un tīrīšanas laikā jālieto kā iepriekš nozīmēts, uzdzerot glāzi ūdens.

6

Pirms procedūras beidzamā citu medikamentu deva jāieņem četras stundas pirms procedūras, uzdzerot glāzi ūdens.

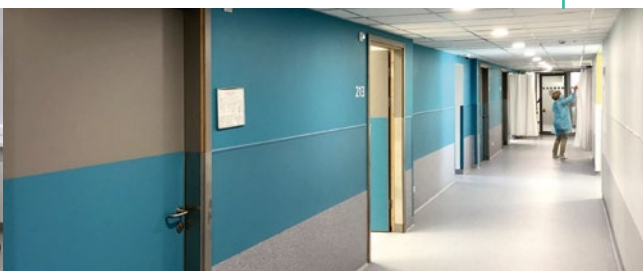
7

Dzelzs preparātus vai aktivēto ogli **nelietot** pēdējās trīs dienas pirms procedūras.

8

GASTRO ieteiktā zarnu sagatavošana, tīrīšana un citu medikamentu vai ārstēšanas līdzekļu lietošana jāaskaņo ar ārstu, kas nozīmējis endoskopiju procedūru.

Neskaidrību gadījumā vienmēr jautājiet pēc padoma savam ārstam un meklējiet informāciju mūsu mājaslapā:
www.gastrocentrs.lv



GASTRO SNIEGTIE PAKALPOJUMI:

- Gastroenterologu konsultācijas, tai skaitā (video) attālinātas
- Pediatra ar specializāciju gastroenteroloģijā konsultācijas
- Uztura speciālista konsultācijas
- Visplašākais endoskopisko izmeklējumu piedāvājums, kas tiek veikti narkozē:
 - augšējās endoskopijas (gastroskopijas);
 - apakšējās endoskopijas (kolonoskopijas);
 - kapsulas endoskopijas;
 - endoskopiskā ultraskaņa (EUS)
- Dažādi funkcionālās diagnostikas izmeklējumi gastroenteroloģijā
- Helikobaktērijas (*H.pylori*) elptests
- Piena cukura (laktozes) intolerances elptests
- Zarnu disbiozes elptesti
- Kuņģa un barības vada 24 stundu pH metrija
- Barības vada manometrijas un impedances mērījumi
- Anorektālā manometrija



ADRESE:




Gaiļezera ielā 1,
Rīga, LV-1079

DARBA LAIKS:

pirmdienas – piektdienas
no 8:00 līdz 18:00;
sestdienās, svētdienās – slēgts

KĀ MŪS ATRAST?

Pietura: "Slimnīca "Gaiļezers""

- autobusi 
5 15 21
- trolejbusi 
14 18
- mikroautobusi 
206 207 271



TĀLRUŅI:

66 901 212; 26 535 389

FAKSS:

67 040 248



E-PASTS:

info@gastrocentrs.lv

Plašāka informācija
un aktuāli jaunumi:
www.gastrocentrs.lv;
"Facebook" un
"Instagram" profilā

On-line pieteikšanās:
www.gastrocentrs.lv